



MINDFULNESS ACADEMY
SCANDINAVIA

Anmälningssblankett

Instruktörsutbildning i mindfulness, Stockholm HT19

Uppgifterna behandlas enligt GDPR-lagen och delas inte med utomstående.

Skriv tydligt, tack!

Namn: _____

Adress: _____

Postadress: _____

E-post: _____

Telefon: _____

Betalningsansvarig (om annan än ovan):

Namn: _____

Fakturaadress: _____

Postadress: _____

Telefon: _____

E-post: _____

Kostnad: 16 500 kr + moms för företag (inkl. moms för privatpersoner). Betalningen kan delas upp på tre tillfällen á 5 500 kr + moms och ska vara betald innan kursstart. I avgiften ingår en Handbok, Kurspärm med forskningsartiklar mm, Cd-programmet *Oas – ett mindfulnessprogram* inklusive manual, längre övningar (MP3) samt Kursdiplom. Fika ingår. Logi och måltider ingår ej.

Avbokningsvillkor: Anmälan är bindande, men platsen kan överlåtas. Vid avbokning pga sjukdom uppvisas läkarintyg. Antalet platser är begränsade. Deltagaren ansvarar själv för att kunskaperna tillämpas i enlighet med eget ansvar och yrkesbehörighet. Arrangören förbehåller sig rätten att ställa in utbildningen vid otillräckligt deltagarantal eller om omständigheter i övrigt så påkallar.



MINDFULNESS ACADEMY
SCANDINAVIA

Vänligen besvara följande frågor (skriv på baksidan om du behöver mer plats). Endast kursledaren kommer att ta del av svaren som behandlas konfidentiellt:

1. Vad har du för sysselsättning just nu (arbete, studier, annat)?
2. Upplever du någon stress i ditt liv? Om ja, beskriv vad som är stressande och vilka konsekvenser det får för dig.
3. Har du eller har du tidigare haft några allvarligare hälsoproblem? Om ja, vänligen beskriv dessa.
4. Tidigare erfarenhet av mindfulness och "närliggande områden", som yoga, qi gong med mera (ange kurs/kurser, ev retreatdeltagande, hur många år du har tränat och för vem/vilka):
5. Vad hoppas du få ut av instruktörsutbildningen (förväntningar, din avsikt med att gå kursen)?

Jag har tagit del av all information på kursinbjudan, inklusive avbokningsvillkor, och tar fullt ansvar för det åtagande som programmet innebär, och för min egen fysiska och psykiska hälsa under utbildningen.

Ort och datum: _____

Underskrift: _____

Namnförtydligande: _____

Scanna/fota av och mejla anmälan till johan@mindfulnessacademy.se eller skicka till:
Mindfulness Academy Scandinavia
Dormsjö 209
776 98 Garpenberg

TACK för Din anmälan!