Ayers Rock var ett av Ylvas drömresmål, och en av orsakerna till att familjen valde Australien.

Johan Bergstad, 44, psykolog och mindfulnesslärare, **Ylva Bergstad**, 44, psykolog, **Tuva,** 15, **Lo**, 13, **Vide**, 10, **Lion**, 1,5. Bor i Dormsjö i Dalarna. Mer om dem på *familyonadventure.com.*

"DET ÄR FANTASTISKT ATT SLIPPA ALL STRESS"

Johan och Ylva reste till andra sidan jorden för att visa barnen att det finns andra sätt att leva på.

JOHAN: ”Vi har alltid varit en resande familj och åkte till exempel till Vietnam med **Tuva** första gången när hon var lika gammal som **Lion** är nu. Vi har rest iväg ungefär vart tredje år, och varit i Indien, Egypten, Senegal och Thailand. Vi har hyrt ut huset hemma för att ha råd.

Den här resan har varit på gång i flera år och från början var det meningen att vi skulle åka till Nepal. Men när det visade sig att det skulle vara svårt att kombinera med Australien, dit **Ylva** gärna ville, skippade vi det.

Nu har vi varit i Australien i nästan tre månader och imorgon flyger vi vidare till Nya Zeeland. Det har verkligen varit en tid av blandade upplevelser. När vi kom hit köpte vi en minibuss och tog ut några av sätena för att få utrymme att sova, och den har vi åkt runt i. När vi har varit i öknen har det vissa nätter varit bara fem, sex grader varmt och vi har frusit som bara den, medan det på dagarna kan bli 40 grader. Vi har varit med om regn och stormar och lagat mat på en enda platta till sex personer. Det är ju en ganska stor utmaning att leva så tätt intill varandra, inte minst med barn som är i så olika åldrar. Men det är också helt fantastiskt att få tillbringa så mycket tid ihop. Att inte ha några tider att passa och att slippa all stress. Hemma kan jag känna att livet vi har där, med just tider att passa och stress och press, är det enda som är möjligt. Att barnen redan, fastän de är så unga, lever sitt liv i väntan på att livet ska börja. Att man hela tiden väntar på att något ska bli bättre, bli annorlunda. Genom att göra de här resorna tillsammans visar vi dem att det finns andra sätt att leva på. Att vi kan leva livet just precis när det pågår och njuta av det fullt ut.

Tuva har gått ut nian men de två andra har vi fått skriva ut ur det

Paus vid Operahuset i Sydney.

Barnen lärde sig mycket av att resa runt, de fick öva engelska och de fick lära sig mer om djur och natur.

Johanoch Lion vid Ayers Rock. Det hade regnat mycket så gångvägen liknade mer en bäck.

svenska skolsystemet. Det fungerade inte att vara ledig så länge. Men en del av lärarna har precis som vi upptäckt att barnen lär sig mer av att vara ute och resa än att gå i skolan, så när vi kommer tillbaka till våren är de välkomna att börja i sina gamla klasser igen. Vi har bott hos australiensiska familjer och lärt oss mycket om kultur, språk och vilda djur. Matte och andra ämnen kommer naturligt i olika sammanhang.

Att resa såhär tillsammans svetsar också samman syskonen. Tuva, som är äldst, har inte så jättemycket intresse av att hänga med mig och Ylva till exempel. Men Lion umgås hon gärna med. Och alla de äldre syskonen älskar att busa med lillbrorsan.

När vi kommer till Nya Zeeland nu har vi hyrt en husbil och det ska bli skönt. Det har ju varit ganska spartanskt att bo i minibussen ... Samtidigt är det en stor upplevelse att få komma varandra så nära. Vi är som ett gäng stenar i strandkanten, där vattnet sakta slipar ner de skarpa kanterna och förhoppningsvis får oss att mjukna en aning.” ‹‹‹

Långresa med barn
Johans och Ylvas bästa tips

1. ”PLANERA INTE för mycket, utan var öppna för tips och impulser ni får längs vägen.”

2. ”BARN HAR OFTA en nyfikenhet och närvaro som vi vuxna kan må bra av att smittas av. Livet blir roligare när vi inte har full koll på läget.”

3. ”SE BARNET SOM en klok och kompetens varelse med sin egen naturliga inneboende visdom. Ge både dig själv och barnet utrymme att vara er själva och att växa och utvecklas tillsammans.”

Hela barnaskaran i en saltöken i Australien.

›››