



Natthiko Bhikku blev buddistmunk för åtta år sedan. Han avbröt en lovande karriär som ekonom för att bli en hemlös vandrare i Thailand.

# Ekonomen från Göteborg blev munk i Thailand

**SKOGSTEMPLET WAT PAH NANACHAT** i nord-östra Thailand är ett litet paradis, med färggranna fjärilar, hög vilt växande bambu och en skog som bjuder på skön svalka i den fuktiga värmen. Här har Natthiko Bhikku bott till och från under de senaste åtta åren. Natthiko, som tidigare hette Björn, växte upp i Göteborg och gick senare på Handels i Stockholm. Som nybliven civilekonom blev han erbjuden posten som ekonomichef på ett stort svenskt företag, men tackade nej.

– Utåt verkade mitt liv bra med resor, glamour och ett eget hus vid havet i Spanien. Men jag hade inte hjärtat med i affärerna. Det kändes som om livet hela tiden var någon annanstans, säger han.

– En dag ställde jag mig den magiska frågan: "Vad händer om jag reser mig upp och går härifrån?" Inom tio sekunder hade jag beslutat mig för att tacka nej till chefsposten och säga upp mig från företaget.

I dag är Natthiko Bhikku 39 år och tycker att det känns konstigt att tala om tiden innan han blev munk. "Det är som att prata om en annan person," säger han. Efter klivet ner från karriärstegen följde några års sökande. Han läste litteraturvetenskap i Göteborg, jobbade som dagisfröken, som lärare och senare med ett bistandsprojekt i Indien. Under en resa till Thailand provade han meditation och blev biten.

– I början gick det inte så bra, jag hade orealistiska förväntningar på vad meditation kan ge. Men jag var imponerad av lärarna och kände att jag äntligen hade funnit ett meningsfullt sätt att leva på. Min mor sa mycket klokt att jag inte visste något om vad munklivet innebär. Det hade hon rätt i, men jag kände att detta var det enda jag ville ägna mig åt.

**EFTER ETT ÅR SOM NOVIS** blev han 1993 munk i det internationella templet Wat Pah Nanachat, strax utanför staden Ubol Ratchathani. Här fick han sitt nya namn. Natthiko betyder "en som utvecklar goda egenskaper" och Bhikku betyder munk. Templet riktar sig till västerlänningar som vill bli munkar eller under en begränsad tid fördjupa sig i den gren av bud-

dismen som kallas theravada. Theravada betyder "de äldstes skola" och skogsmunkarna försöker leva så nära den ursprungliga läran som möjligt. I templet finns normalt 10–15 munkar och ett varierande antal besökare.

– Skogsmunken förväntas ägna varje stund åt att följa Buddans vägbeskrivning till upplysning. Oavsett om vi städar toaletten eller håller ett tal om buddism så försöker vi vara fullständigt närvarande i nuet, utan en tanke på framtiden eller det förgångna. Det är ett väldigt härligt sätt att leva, säger Natthiko.

Han berättar med stor inlevelse och mycket humor, skrattar ofta. Vi sitter i en

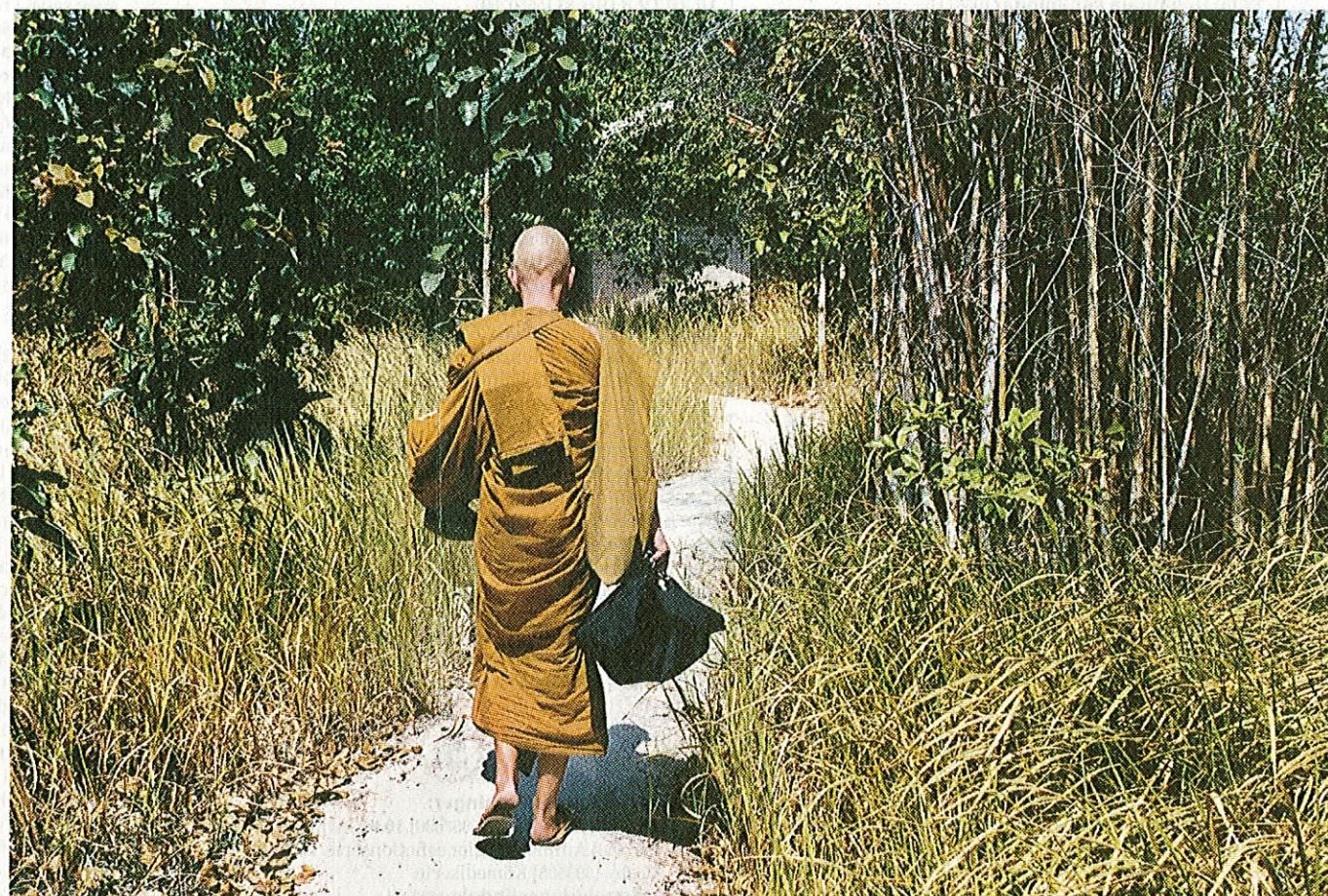
**»Äntligen hade jag funnit ett meningsfullt sätt att leva på.«**

ljus och modern tempelbyggnad. Samtalet pendlar mellan buddismens grundtankar och munkens vardagsliv. Väckarklockan ringer klockan tre på natten, vid halv fyra möts munkarna för gemensam meditation. I soluppgången går de på allmörk i byarna, längs dammiga grusvägar som passerar risfält och betande bufflar. Munkarna får inte själva tillaga mat, utan är beroende av vad andra ger dem.

– Det kan låta förmätet, men vi tigger inte utan gör oss snarare tillgängliga för andra människors godhet. Ibland får vi klagomål om vi uteblir från vår runda! Thailändarna är väldigt generösa och väl medvetna om den inre tillfredsställelse som goda gärningar ger. Häromåret gjorde jag en vandring på 60 mil och varje dag erbjöd folk skjuts eller något att dricka. Det var en underbar känsla, som att befinna sig i ett hav av godhet, säger Natthiko lyriskt.

Dagens enda måltid intas vid 8-tiden på morgonen. Munkarna delar vad de har fått i sina skålar: ris, papaya, nudlar, banan, ägg eller kokta grönsaker.

– Man vänjer sig snabbt vid att äta en gång om dagen. Nu tycker jag bara att det



**På den buddistiska vägen.** Svensken Natthiko Bhikku lever som buddistmunk i Thailand. Allt han äger ryms i den svarta väskan.

FOTO: JOHAN BERGSTAD

är skönt eftersom sinnet oroas varje gång man äter, säger Natthiko Bhikku.

**EFTER MÅLTIDEN ÄR DET DAGS** för praktiskt arbete, som att städa en av toaletterna eller sopa någon av de många små stigar som ormlikt ringlar genom tempelområdet. Halv elva börjar nästa meditationspass. Meditationsbyggnaden ligger ett hundratal meter ut i skogen. Det prasslar till i några nerfallna löv när en liten ödla flyr våra steg. Runt byggnaden är det frodigt grönt.

– Det finns en risk att man blir kräsen

och inte nöjer sig med mindre än tio kvadratkilometer vacker skog för sin livsföring. Men som skogsmunk uppmuntras man att förflytta sig mycket. Vi lever som hemlösa vandrare och har bara några få ägodelar. Allt jag äger ryms i en liten väska och vi får inte använda pengar. Det är en daglig källa till glädje att ha så lite att oroa sig för, säger Natthiko.

På kvällen håller den engelske abboten ett tal om Buddans lära, varefter munkarna sjunger några entoniga sånger. Dagen avslutas med gående meditation, på ett led runt byggnaden. Några orangefärga-

de stearinljus brinner i mörkret, drar till sig nattfjärilar och andra flygfän. Sedan går munkarna var och en till sin hydda i skogen. De lever enkelt och i ensamhet, celibat är ett krav.

– Många tror att munklivet bara innebär uppförfingar, men de ser inte vad jag får i stället för familjeliv och kyssar i solnedgången. Jag är fri och harmonisk, jag är inte rädd för att bli bestulen eller nerslagen och jag behöver aldrig läsa mitt hem, säger Natthiko.

Ären i Asien har gett honom nya perspektiv. Han beklagar att många ägnar en

## Fakta/theravadabuddism

- Theravadbuddism finns i Sri Lanka, Burma och Thailand och har sina rötter i den lära som grundades av den indiske prinsen Siddharta Gautama, "Buddha", för cirka 2500 år sedan. Buddha betyder "den uppvaknade".
- Läran består av moral, meditation och visdom. Fem moraliska regler är att avstå från att döda, från att ta vad som inte ges, från att begå sexuella missdåd, från att ljuga och från att använda droger.
- Dessa regler anses ge en god inre grund för meditation, då man till exempel observerar sin egen andning tills sinnet blir stilla. Ett inre lugn är en förutsättning för visdom och insikt.
- "De fyra ädla sanningarna" lär att det finns lidande, att lidandet har en orsak, att det kan upphöra och att det finns en väg ut ur det. Denna väg kallas "den åttafaldiga vägen" och innebär bland annat att man ska tjäna sitt levebröd så att man inte skadar någon annan.

så stor del av livet åt att öka de materiella tillgångarna. Prylar leder på sin höjd till kortvarig lycka, anser han, medan den som lever buddistiskt med tiden lär sig att vara tillfreds med tillvaron som den är, oberoende av yttre omständigheter.

– Idén att det är egenintresset som driver människan tycks närmast allenarådande. För den som vandrar Buddans väg är det tvärtom tydligt att de handlingar som ger störst glädje är de som sker utan egenintresse, säger Natthiko Bhikku.

– Världen blir genast en mycket vackrare plats om man slutar att se andra som konkurrenter eller rivaler och i stället ser dem som vänner, kolleger, bröder och systrar. Då blir det självklart att välja det alternativ som är till gagn för alla, inte bara för en själv. Jag skulle till exempel inte våga ljuga eller sära någon eftersom jag inte vill skörda konsekvenserna av det.

**Johan Bergstad**  
frilansjournalist  
insidan@dn.se  
08-738 19 01